

Sa



1. und 3. Samstag im Monat (1.5. – 16.10.2022)

Kräuterexkursion

Treffpunkt: Hinterhermsdorf, Pension „Kräuterbaude“ (Waldstraße von Hinterhermsdorf Richtung Saupsdorf, P)

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Nationalparkführerin: Janet Hoffmann

Kontakt: Tel.: 035974 5250
info@kraeuterbaude.de

Mit der „Kräuterhexe“ ins Reich der Heilpflanzen



Folgen Sie von Mai bis Oktober einem echten Kräuterweib'l durch Wald und Wiese. Staunen Sie, welche Heilkräfte die Natur bereithält und erfahren Sie, welche kulinarischen Besonderheiten sich im heimischen Grün verbergen.

Das urige und großteils naturbelassene Hinterhermsdorfer Gebiet eignet sich besonders für diese kleinen Erkundungstouren.

Wegen der vielen Informationen bei einer Kräuterexkursion ist es ratsam, Stift und Schreibblock einzupacken. Eine Einkehr ist möglich.

Sa



jeden 2. Samstag im Monat (14.5. – 8.10.2022)

Kräuterexkursion

Treffpunkt: Altendorf, Rathmannsdorfer Straße neben der Feuerwehr

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden

Nationalparkführerin: Katrin Vollmann

Kontakt: Tel.: 0162 98 06 348
info@kubuk.de

Ganz den wilden Kräutern zugewendet streifen Sie mit Katrin Vollmann, ausgebildete Phytotherapeutin sowie Kräuterpädagogin, rund um den Adamsberg.



Lassen Sie sich zeigen, was für Schätze die Natur für uns bereithält, welche unglaubliche Vielfalt an Wildpflanzen und Kräutern, die in der Küche oder auch Hausapotheke und Naturkosmetik verwendet werden können.

Der Adamsberg bietet zudem nicht nur eine geologische Besonderheit, sondern belohnt zu-

sätzlich mit einem phantastischen Rundumblick.

Lassen Sie sich überraschen – jeder der TN stellt seinen eigenen „Kräuter“ während der Exkursion her. Schreibtabelleau wird gestellt.

Sa



Höhlentour für kleine und große Räuber

Treffpunkt: Pfaffendorf, Parkplatz Ortsmitte bei Schlosserei Jacob

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden

Nationalparkführer: Mario Wolf

Kontakt: Tel.: 035021 59129
info@natuerlich-wolf.de

Auf der Suche nach dem Schatz des Räuberhauptmanns Sterl erkunden wir kleine und große, sportlich-spannende und beeindruckende Höhlen am Quirl. Woher hat die Baumannhöhle ihren Namen? Was ist eine Schichtfuge? Wohnen in der Zwergenhöhle Zwerge?



Auf abenteuerlichen Wegen erleben wir bezaubernde Aussichten mit beeindruckenden Felsformationen und märchenhaften Schluchten. Wir erfahren etwas über die Entstehung der Sächsischen Schweiz und ihrer Höhlen.

Werden wir die Rätsel lösen und den sagenhaften Schatz finden? Ein Naturerlebnis der besonderen Art! Für Familien sehr gut geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.

i



Sächsisch-Böhmische Landschaftsschutzgebiete

Zusammen mit den Nationalparks bilden die ebenso bezaubernden Landschaftsschutzgebiete (LSG) die Nationalparkregion Sächsisch-Böhmische Schweiz. Die LSG umfassen grenzübergreifend eine Fläche von 540 km² und gelten als lebendige Denkmale ural-

ter Kulturlandschaft. Anders als in Nationalparks, wo die Natur sich selbst überlassen bleibt, ist es das Anliegen eines LSG, die Kulturlandschaft zu erhalten und zu entwickeln – gemeinsam mit den Menschen, die hier leben und arbeiten.

Zertifizierte Nationalparkführer

Neben den Entdeckertouren ergänzt das erweiterte Angebot der Zertifizierten Nationalparkführer die Arbeit hauptamtlicher Naturschutzwärter und Umweltpädagogen der Nationalparkverwaltung. So begleiten Nationalparkführer Sie fachkundig bei Wander-, Rad- und Klettertouren oder stellen Ihnen ein individuell zugeschnittenes Programm zusammen, auf Anfrage auch als fremdsprachiges Angebot. Verschiedenste Routen – auch außerhalb des Nationalparks – sind denkbar. Inte-

ressieren Sie spezielle Themen, etwa Geschichtliches oder Biologie? Mehr über die vielfältigen Angebote sowie alle Kontaktdaten unter: www.nationalpark-saechsische-schweiz.de

Nationalparkführer – nur echt mit dieser Plakette!



i



NationalparkZentrum

Besuchen Sie auch das NationalparkZentrum in Bad Schandau. Interaktive Ausstellungselemente, Präparate und Multi-Visions-Schauen bringen Ihnen und Ihrer Familie die Elbsandstein-Natur auf lebendige Weise näher. Sie erhalten eine Eintrittsmäßigung bei Vorlage einer tagaktuellen VVO-Fahrkarte. Tel.: 035022 50 242; www.lanu.de

Entdeckertouren – Wie nehme ich teil?

Täglich (außer sonntags) laden zertifizierte Nationalparkführer ein, sie bei ihren Touren zu begleiten und sich die Geheimnisse unseres Nationalparks zeigen zu lassen.

Die Entdeckertouren werden zwischen 25. April und 30. Oktober 2022 (auch an sächsischen Feiertagen) durchgeführt. Die verbindliche Anmeldung* zur Teilnahme ist bis zum Vortag erforderlich. Sicheres Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden empfohlen. Alle Ausgangspunkte (außer Pfaffendorf) sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Kosten Erwachsene: 20 € | Kinder: 10 €

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, außer bei amtlichen Unwetterwarnungen und gefährlichen Wetterlagen. Sie enden immer am Startpunkt.

* Bitte beachten Sie unsere AGB's und die aktuell geltenden Hygienevorschriften. Wir wünschen erlebnisreiche Touren!

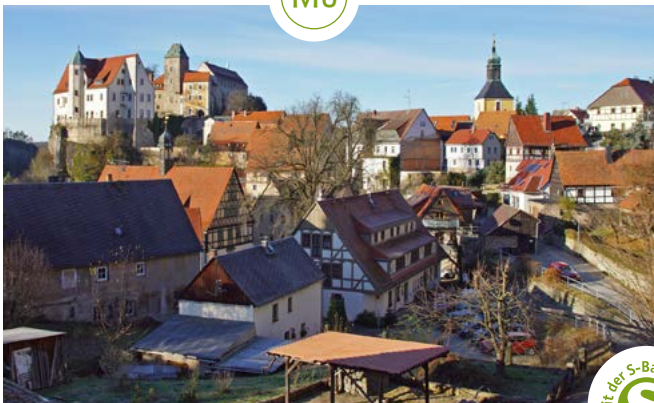


2022

ENTDECKER-TOUREN mit Nationalparkführern



Mo



montags

Kommen Sie mit uns auf Spurensuche!

Treffpunkt: Hohnstein Markt – am Ausgang zur Burg
Uhrzeit: 13:00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Nationalparkführer: Dr. Anke Dürkoop, Michael Könemann, Christian Neumann
Kontakt: Tel.: 0177 3743108
 entdeckertourhohnstein@posteo.de



Wo gab es bei Hohnstein Bären, wie formten sich die bizarren Felsen? Und was hatte Napoleon hier zu suchen? Von Hohnstein brechen wir zu einer abwechslungsreichen Spurensuche ins Felsen- gebiet rund um den Brand auf. Oberhalb des wilden Polenztales entdecken wir bizarre Felsformationen, dunkle Höhlen und atemberaubende Aussichten. Erfahren Sie mehr über die Geologie, Natur und wechselvollen Geschichte im Hohnsteiner Gebiet!

Di



dienstags

Abseits der Touristenströme

Treffpunkt: Kurort Rathen, Haus des Gastes (Füllhölzelweg, bei Anreise mit Kfz, bitte Parkplatz linkselbisch benutzen)
Uhrzeit: 10:00 Uhr oder 9:15 Uhr am Basteihotel Bastei
Dauer: 4 Stunden
Nationalparkführer: Ulrike oder Steffen Petrich
Kontakt: Tel.: 0174 65 15 820

Herzlich willkommen in dieser atemberaubenden Felslandschaft im Herzen des Nationalparks Sächsische Schweiz.



Entdecken Sie mit uns die Schönheit des Gebirges mit seiner typischen Pflanzen- und Tierwelt. Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Tour abseits großer Touristenwege zu Felsaussichten mit fantas-

tischem Panoramablick auf das Elbtal, zum idyllisch gelegenen Kurort Rathen, zu den Tafelbergen und Sandsteintürmen.

Mi



mittwochs

Auf Entdeckungsreise zwischen Königstein, Pfaffenstein und Lilienstein

Treffpunkt: Marktplatz Königstein vor der Touristinfo
Uhrzeit: 10:00 Uhr
Dauer: ca. 3–4 Stunden
Nationalparkführer: Christian Kubat, Knut König oder Robert Wilhelm
Kontakt: Tel.: 0176 24170931
 entdeckertour@uni-im-gruenen.de

Wachsen auf dem Lilienstein Lilien? Wann und wie ist das Elbsandsteingebirge entstanden? Am Fuß der majestätischen Festung Königstein beginnen unsere vielseitigen Touren. Interaktiv und amüsant entdecken wir im Wald kleine und kostbare Naturschätze, erklimmen phänomenale Aussichten und erleben das beeindruckende Elbtal mit seinen Tafelbergen. Unser versiertes Team aus zertifizierten Nationalparkführern



sorgt für eine spannende und abwechslungsreiche Wanderung, besonders geeignet auch für Familien, Kinder und Jugendliche. Seien Sie unser Gast, wir freuen uns auf ein gemeinsames Abenteuer!

Do



donnerstags

Spätaufstehertour durch die Schrammsteine

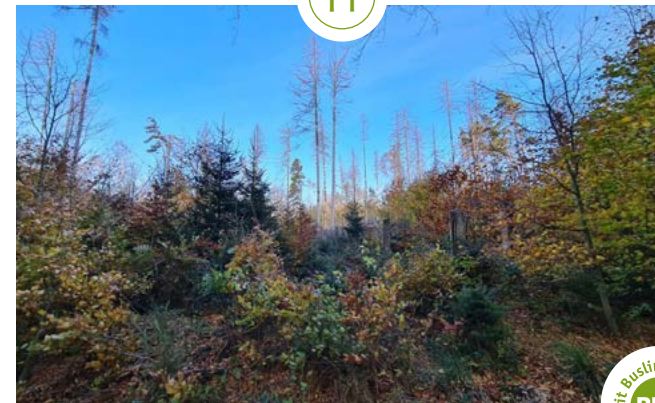
Treffpunkt: Aktiv Zentrum, Markt 11, Bad Schandau
Uhrzeit: 11:30 Uhr
Dauer: ca. 4–5 Stunden
Nationalparkführer: Alrun Flechsig, Jiří Šťastný oder Robert Rieß
Kontakt: Tel.: 035 022 900 50
 aktiv@bad-schandau.de



Durch enge, tiefe Schluchten, hin- auf zu bezaubernden Felsriffen und deren Panoramen nehmen wir Sie mit auf eine Zeitreise. Bei dieser abwechslungsreichen Tour zeigen wir Ihnen die Besonderheiten des Elbsandsteingebirges und führen

Sie zu ausgewählten Plätzen. Bei angeregten Gesprächen erfahren Sie viel über Geschichte und Geschichten aus unserer Gegend. Wir freuen uns auf eine spannende und entspannte Tour mit Ihnen!

Fr



freitags

Expedition in die Wildnis von morgen

Treffpunkt: Schmilka, Fähre rechtselbisch
Uhrzeit: 9:45 Uhr
Dauer: ca. 5–6 Stunden
Nationalparkführer: Marco Angermann
Kontakt: www.elbsandsteinfuehrer.de.

Entdecken Sie bei dieser Tour in Form einer interaktiven Expedition den Nationalpark Sächsische Schweiz von seiner spannendsten Seite und erleben Sie die Dynamik der natürlichen Entwicklung von einem menschlich gestalteten Forstwald zu einer sich selbst überlassenen Wildnis.

Erfahren Sie dabei auf interessante Weise, was der Unterschied zwischen einem Wirtschaftswald und einem Naturwald ist, und ge-



niessen Sie gleichzeitig eine Wanderung zu eindrucksvollen sowie aussichtsreichen Orten geführt durch einen kompetenten Nationalparkführer.

Fr



Sie sind ohne Nationalparkführer unterwegs, dann beachten Sie bitte folgende Hinweise!

Wandern im Wald auf eigene Gefahr

Herzlich willkommen zum Wandern in der Nationalparkregion Sächsische Schweiz!

Durch abgestorbene und abbrechende Bäume besteht zurzeit in Teilen der Sächsischen Schweiz Lebensgefahr. Besonders im hinteren Teil des Nationalparks sind Wege durch bereits zusammengebrochene Bäume nicht passierbar. Bitte nutzen sie den Wege- service auf unserer Internetseite

und achten auf die Hinweisschilder im Gelände. Die aktuellen Wegeeinschränkungen im Nationalpark und alternative Wandervorschläge finden Sie unter:

www.nationalpark-saechsische-schweiz.de

Telefonservice des NationalparkZentrums täglich: 9 – 18 Uhr 035022 502-40

© Staatsbetrieb Sachsenforst
 Nationalparkverwaltung Sächsische Schweiz
 Redaktion: Jens Posthoff und Jörg Weber
 Redaktionsschluss: 21. April 2022
 Satz und Layout: TARADESIGN Pirna
 Bilder: Florian Trykowski, Frank Richter, Sina Klingner, Heiko Hesse, Jörg Weber, Mario Wolf, Frank Höppner, Nationalpark-Zentrum, Archiv Nationalpark-Verwaltung
 Auflage: 5.000 Stück
 Druck: Ideenwerkstatt Päßler, Neustadt/Sa.
 Gedruckt auf: 150g/m², Circle Matt White

